

# Verbeter je houding

Bukken, tillen, zitten, lopen... we doen het allemaal en iedereen op zijn eigen manier. Al dat bewegen gebeurt grotendeels onbewust, maar niet 'al die eigen' gewoonten zijn goed voor het lichaam.

**Al meer dan 75 jaar professioneel (leren) bewegen.**



[www.oefentherapeut.nl](http://www.oefentherapeut.nl)

